

تركيب محولات كهربائية جديدة...

بنفس الاستطاعة في ساحة الغاز بحي الشماس لتخفيف الضغط عن المحولة المجاورة.
و لفت حذوري أن الشركة تقوم حالياً بالعمل على مشروع مركز تحويل النمرور في حي البياضة وإعادة تأهيله من خلال تركيب محولة باستطاعة 630 ك ف أ لتخفيف الضغط عن مركز تحويل طارق بن زياد ومن المتوقع أن يتم إنجاز المشروع خلال أسبوع، مضيفاً أنه تم منذ أكثر من شهر تركيب محولة باستطاعة 630 ك ف أ واستثمارها واستكمال قسم من شبكة التوتر المنخفض في حي كرم الزيتون 1 بجانب مستوصف باب الدريب وذلك لتخفيف الضغط عن محولة خماسمية و حالياً يتم العمل على استكمال نهايات الشبكة في عدة شوارع من الحي المذكور.
يحيى مدلج

بين مدير التشغيل في الشركة العامة لكهرباء حمص المهندس إياد حذوري أن الشركة تعمل في الوقت الحالي على تخفيف الضغط عن أكثر من 20 نقطة معبأة أكثر من المحولة الاسمية في المدينة وذلك من خلال التعاون مع المؤسسة العامة لتزويد الشركة بالمحولات المطلوبة.
وأشار حذوري أنه تم مؤخراً تركيب محولة باستطاعة 630 ك ف أ بجانب دوار فدعوس لتخفيف الضغط عن مركز تحويل الهدى المجاور كما تم الأسبوع الماضي تركيب محولة بنفس الاستطاعة في حي المهاجرين لتخفيف الضغط عن مركز تحويل مجد خضور المعبأ بالكامل ، كما تم منذ أسبوعين تركيب محولة اليسار الجديد باستطاعة 630 ك ف أ بحي المهاجرين لتخفيف الضغط عن مركز تحويل اليسار الهوائي (القديم) ، وأيضاً و بنفس الوقت تم تركيب محولة

8

صفحات

العروبة

الأربعاء 3 / 1 / 2024 م 21 / 6 / 1445 هـ العدد 15593

العام الجديد هل يختلف عن سابقه..؟؟ أهالي حمص: أطلامنا وأمنياتنا متواضعة... حياة طبيعية دون هموم ومعاناة..!!



3

التفاصيل على الصفحة

2 شاعر الأغنية الشعبية والزجل شلاش الزاهر : الشعر الفصيح والمحكي الحامل للموروث الأدبي



4

ترميم سور الأربعين

6 منصرفات الصرف الصحي تسيل في شوارع « الحيدرية »



5 ظاهرة العزوف عن الزواج في ازدياد ..

7

١٥٠ حديقة خارج الخدمة في حمص و ١٧ مستثمرة



ترعرعت موهبته ونمت في أحضان الطبيعة... شاعر الأغنية الشعبية والزجل شلاش الظاهر : الشعر الفصيح والمحكي الحامل للموروث الأدبي

منهما مكانته التي يشار لها بالبنان وبالتالي هي الحامل لما حدث في الماضي و الذي سنورثه للأجيال القادمة.

وحول دور الإعلام في نشر الشعر و إيصاله لأوسع شريحة قال: للإعلام دوره البارز...إلا أننا نعيش في فضاء مفتوح عبر مواقع التواصل الاجتماعي و أي شخص يستطيع أن ينشر ما شاء له دون رقابة وهذا أحد أسباب تراجع الشعر وخاصة الشعر الغنائي حيث غابت مقوماته الأساسية فقد كان للعتابا مكانة كبيرة وهي واحدة من الفنون الشعبية ومن خلالها حاولت إيصال ما كنت أطمح إليه في التعبير عن حب الوطن والمفردات اليومية التي أعيشها بشكل عام في الغزل وحب الطبيعة والناس، كما أن للزجل حضور في قصائده الزجلية.

حاورته: عفاف حلاس

الشعبي منه والذي كان حاضرا في الأعراس وحلقات الدبكة التي كانت تعقد في ساحة القرية وفي المناسبات الوطنية... والأغنية شيء جميل جدا علينا أن نوفر لها مستلزمات استمرارها وتلقاها وهذا ما عملت عليه منذ بداياتي في كتابتها فنجحت وأخذت مكانتها من خلال الفنان عادل خضور وبعض المطربين الذين اخذوا عنه منذ أكثر من ثلاثين عاما وعبر مئات الأغاني التي لامست مشاعر ووجدان محبيها وجمهورها...

كما كان للأغنية الوطنية مكانة بارزة في شعري وخاصة خلال المؤامرة التي حيكت ضد بلدنا الغالي سورية حيث كتبت أكثر من خمسة عشر أغنية وأغلبها تم تسجيلها لصالح التلفزيون العربي السوري ، و فازت إحداها بالميدالية الذهبية في المهرجان الدولي العاشر للأغنية المقاومة المنعقد في بغداد عام 2016 / وهي أغنية "وطن الأبطال" من إنتاج التلفزيون العربي السوري وغناء الفنان سומר الصالح.

أما عن رأيه بالشعر الفصيح والمحكي قال : هما خزانة الموروث الأدبي عبر التاريخ ولكل

وكما كانت الأرض حاضرة بقوة في شعره حضر الوطن بشكل أو ثقل ولم يغيب من سماء أشعاره الذي أسرج قوافيه في محبته المخبضة بالعبث والحناء....

وانطلاقا من عشق الأرض إلى عشق الوطن مروا بعشق المرأة حدثنا قائلا: كان للمرأة ما يكفي من الحضور على يبادر الشعر كون المرأة هي الأم والأخت و الزوجة وهي جارة الأرض وخلاصة الحياة لدى الشاعر يستمد من مفاتيحها الكثير من مفردات شعره... فالشاعر في غزلياته لا يستطيع هجر المرأة أو البعد عنها.

وحول إصداراته الشعرية قال: لدي ثلاث مجموعات شعرية الأولى بعنوان "أكثر من ضوء وأبعد من فضاء"، الثانية بعنوان "أضمومة ياسمين"، والثالثة بعنوان "نقش على جدار الأثني" وهناك مخطوطتان من الشعر أيضا.

وفيما يتعلق بالأغنية علمنا أنه بدأ بكتابتها مبكرا حيث قال: في نهاية المرحلة الابتدائية شعرت بعيل شديد للغناء متأثرا بالموروث

شاعر الأغنية الشعبية والزجل..كتب للوطن والأرض كما كتب للمرأة بأجمل التعابير فأبدع... إنه الشاعر شلاش الظاهر من قرية الشرقبية التي تقع في ريف حمص الغربي وفي أحضان الطبيعة الخلابة وعلى وقع أغاني الأعراس والمناسبات الوطنية نمت وترعرعت موهبته في حب الشعر والغناء ونضجت في أحضان مفردات أيامها وروعة سهولها وتلالها وغلل حقولها وبيادرها حيث شكلت مفرداته التي أصبحت فيما بعد دواوين شعر وكلمات أغان...

و كان لقرينته مكانة كبيرة في دواوين الشعر التي كتبها، فحبها مرتبط بقلبه و إن ارتباطه بالأرض التي ولد فيها ارتباط الوليد بأمه ومن هذه القصائد قصيدة بعنوان الشرقبية في ديوان (أضمومة ياسمين) يقول فيها : فوق الثرى مثل الثريا قريتي/ وطن البلابل والأيايل والصقور / يكفي بأن صديقها يدعى القمر/ والشمس حين تزورها تتراح من هم السفير...

و تأثر في بداياته بالمتنبي وسليمان العيسى وبدوي الجبل وبدر شاكر السياب..

الشاعر غسان دلول : قصائدي تراوحت ما بين الشعر الفصيح والمحكي والزجلي..

وكذلك ينطبق هذا الأمر علينا اليوم فالشعر الجيد سيثبت قدميه وسيستمر إلى المستقبل، بينما الرديء سيندثر ولن تذكره الأجيال القادمة.

الجدير ذكره أن للشاعر دلول أربعة دواوين شعرية وهي (تنسيمات من الجنة) و (الورد والحب والجمال) و (وضوح الشمس) و (الديوان الخامس قيد النشر ... موضوعات الدواوين اجتماعية ووطنية والغالب فيها الغزل و ضمنها أحاسيسه وتجارب الحياة بالفاظ سهلة وأسلوب سلس.

و (تسونامي غزل) .

وحول رأيه بالشعر المحكي والزجلي ومن ثم الفصيح قال: أنا أكتب بالنماذج الثلاثة محكي وزجلي وفصيح ولكنني أميل إلى الفصيح فهو أصعب كتابة من المحكي والزجلي ولا يكتبه إلا من يمتلك المقدرة اللغوية والذي لديه إلمام ببحور الشعر.

وحول رأيه بشعراء الأمس وشعراء اليوم قال: الشعر الجيد يفرض نفسه في كل العصور فالشاعر المتمكن في الماضي استطاع أن يخلد شعره حتى وصل إلينا بينما الشعر الرديء اندثر في حينه،

عندي الكثير من وقت الفراغ فاتجهت إلى كتابة الشعر، وأنا في طبعي أميل نحوه و لي اهتمام كبير به سواء كتابة أو قراءة..

وحول تأثره بالشعراء القدماء والمحدثين قال: أقرأ الشعر العباسي والجاهلي، وتأثرت بشعر نزار قباني وشعراء المهجر وهؤلاء الشعراء جميعا كان لهم تأثير كبير في تجربتي الشعرية.

و علمنا منه أن موضوعات شعره تجسد المواقف الوطنية ولديه أيضاً الكثير من القصائد الغزلية الوجدانية ك (الموت حبا)



ربان شعر يغوص في بحوره يستخرج لآلئه الثمينة... إنه الشاعر غسان دلول الذي كان لنا معه وقفة حوارية فحدثنا عن بداياته قائلا : بدأت الكتابة بوقت متأخر لانشغالي بأمور الحياة من تأمين لقمة العيش وتربية الأولاد وتعليمهم، و كنت مدرسا لمادة الاجتماعيات وتقاعدت لأجد

أميناً التحرير

محمود الشاعر للشؤون المحلية و الاقتصادية
مها رجب للشؤون الثقافية

رئيس التحرير
محمد قريش

المدير العام
أمجد عيسى

سورية - حمص - المحطة - هاتف : 2140254 - 2140253 فاكس : 2112774

aloroba-gazate@gmail.com



العام الجديد هل يختلف عن سابقه..؟؟ أهالي حمص : أحلامنا وأمنياتنا متواضعة ... حياة طبيعية دون هموم ومعاناة!!

مستحيلاً...

تخفيف الشابة سمر : لا آماني ولا أمنيات ولا تطلعات للعام الجديد.. آمالي مقطوعة مع الكهرباء التي بتنا لانراها إلا لدقائق يوميا وأضافت : من كثرة الأزمات أصبحنا متعايشين مع المعاناة فلا خيار آخر لدينا.. سوى التحمل أو السفر وهذا يحتاج إلى مصاريف لا طاقة لنا على تحملها حالياً..

تقول لوتس الطالبة في كلية الطب: إنها مستمرة في الدراسة باجتهاد رغم تكاليفها المرتفعة والتي ترهق أهلها ، علها تصبح طبيبة وتعيش حياة أفضل، تداوي المرضى وتخفف آلامهم ، رغم استمرار صديقاتها اللواتي قررن السفر للخارج بدعوتها للسفر لتأمين حياة أفضل لها ولعائلتها التي تعاني من الظروف الاقتصادية الصعبة وغلاء الأسعار المتزايد باستمرار...

أغلب من التقيناهم لا يبدون أية مشاعر تجاه العام الجديد.. يقول غسان : كل ما نريده ألا تكون السنة الجديدة أسوأ من غيرها ، فلا آماني ولا تطلعات دون كهرباء، العصب الأول لحياتنا التي باتت أشبه بالظلمة .. نحن لا نطلب العيش برفاهية إنما حياة طبيعية دون هموم ومعاناة وأضاف : لا مجال للأحلام والأمنيات إنما نسعى لتوفير لقمة العيش وتحمل أعباء إضافية كالمواصلات .. فهل هذه الأمور

تتشابه أوضاع الغالبية العظمى من المواطنين السوريين في ظل ظروف معيشية صعبة عاشوها خلال سنوات الحرب وتبعاتها.. وقد مر عام 2023 كغيره من الأعوام السابقة.. عام صعب مليء بالمعاناة والهموم التي أثقلت كاهلهم.. وهامهم سيحملونها إلى عامهم القادم " كما قال كل من التقيناهم" ..

"العروبة" سألت عن أمنيات المواطنين مع نهاية العام الحالي وبداية عام جديد.. فكانت اللقاءات التالية : تبدأ الطالبة الجامعية تفريد حديثها قائلة : أي أمنيات نتحدث عنها في ظل ما نعيشه من انعدام أهم مستلزمات الحياة وأهمها الكهرباء والتي انعكس غيابها على الكثير من المجالات..وأضافت : أحلم بالتخرج من الجامعة وأن أجد فرصة عمل مناسبة وأقدم عوناً لأهلي ، مؤكدة بأنها تبذل قصارى جهدها في الدراسة.

وختمت: كل ما نريده أن لا تكون السنة الجديدة أسوأ من السنوات التي عشناها...

نجوى "ربة منزل" أكدت أنها لم تعد تحلم بالكثير من الأمنيات كما في الأعوام الماضية، فأقصى ما يشغلها أن يكون أفراد أسرتهما بخير ، وأن تستطيع تأمين متطلباتهم من أبسط الأشياء، وهو العيش الكريم فهل بات ذلك

باتت أمنيات وأحلام يصعب تحقيقها على أرض الواقع ؟ عماد "موظف" قال : واقع الكهرباء السيئ والتقنين الطويل الذي يصل لأكثر من 20 ساعة يومياً، وغلاء الأسعار وقلة المحروقات (مازوت التدفئة) تجعل حياة المواطن تزداد ألماً ومعاناة.. وقرارات رفع الأسعار المتكررة دون حساب وانعكاسها على المواطن ذو الدخل المحدود زاد المعاناة اليومية ودفع بالكثير من الشباب للأسف للسفر خارج القطر للبحث عن فرصة عمل مناسبة وحياة أفضل...

الطالبة حنان تقول : ما زلت أبحث عن الأماني وألهمت خلفها من عام لعام، لعلي أحقق ولو جزءاً منها ونوهت أنه من الصعب تحقيق الأمنيات في بلد عانى ويلات الحرب وقلة فرص العمل التي لازالت بانتظارها..وأضافت :إن الخروج من المنزل والبحث عن عمل لم يعد بالأمر السهل فهو يحتاج إلى حسابات كثيرة بما فيها المواصلات التي باتت تحتاج إلى ميزانية كبيرة خاصة لسكان الريف بل رحلة شاقة تحمل في طياتها قصصاً ومآسٍ وصوراً من التعب اليومي لأصحابها...

بقي أن نقول : بين حزن يلف النفوس وأمل بغد أفضل تبقى آمال المواطنين معلقة بين السماء والأرض لعل هذا العام يحمل معه انفراجات في حياتهم ، أحلام بتأمين قوت يومهم بكرامة وتحسن ظروفهم المعيشية التي لا تزال تحت المستوى المأمول حتى الآن.. نتمنى أن يكون القادم من الأيام أفضل للجميع..

بشرى عنقة



مركز باب الدريب الصحي بالخدمة ..



بين رئيس شعبة المراكز الصحية في مديرية صحة حمص خضر الصالح أن المديرية تعمل على إعادة تفعيل المراكز الصحية الخارجة عن الخدمة حيث تم تفعيل مركز باب الدريب الصحي والذي يقدم خدمات العيادة العامة والأسنان واللحافات والإسعاف والضماد وخدمات الصحة الإنجابية كما تم تفعيل مركز الكنيسة الصحي ضمن المنطقة الصحية الرابعة في قرية الكنيسة والذي يقدم خدمات الإسعاف والضماد واللحافات.

وأضاف الصالح: يتم التحضير لافتتاح مركز الغوطة الصحي مع بداية عام 2024 ضمن مبنى مديرية الصحة والذي سيقدم خدمات العيادة العامة والصحة الإنجابية والأسنان والإسعاف والضماد واللحافات.

عصام فارس

شوارع محفرة مليئة بالمياه في «الشبابية» وتقاذف ترميمها بين مجلس المدينة والإسكان..

وصلتنا شكوى من أهالي حي الشبابية بحمص بينوا فيها وجود عدة شوارع محفرة مطرزة بالحفر التي تمتلئ بالمياه الآسنة والطين عند هطول الأمطار وتصبح مصيدة لأصحاب السيارات الذين يتجنبون المرور فيها خوفاً من تعطل سياراتهم، وأكدوا أن هذه الشوارع كانت معبدة لكن التنفيذ السيئ أوصلها لهذه الحالة، ويطالبون مجلس المدينة بترميمها وردم الحفر العميقة حرصاً على سلامة الأهالي،

والصورة المنشورة هي لأحد الشوارع الفرعية المؤدية إلى المركز الصحي في الحي وكما هو واضح وجود حفرة مليئة بالمياه.. مختار الحي محمد الضبي أكد صحة الشكوى وأكد أن لجنة الحي رفعت عدة كتب لمجلس المدينة لترميم وصيانة الشوارع المحفرة بل تحتاج لحد قمصان اسفلتية جديدة، مشيراً أن الحفر ناتجة عن هبوط الإسفلت بسبب التنفيذ السيئ لتلك الشوارع، لافتاً أن مجلس المدينة يؤكد أن الترميم يقع على عاتق الإسكان التي ترمي الكرة بملعب المجلس، موضحاً أن واقع الشوارع المحفر يعود لعدة سنوات لكن لا حياة لمن تنادي..

وأكد أن الشارع الفرعي المؤدي للمركز الصحي بحاجة ماسة للترميم والصيانة، حيث يتجنب المراجعون المرور عليه لسوء حالته ووجود حفر كثيرة تعرقل مرور السيارات والمشاة الذين يسلكون طريقاً آخر..



تصديق المخطط التنظيمي الرقمي لمدينة تللكح



ذكر رئيس مجلس مدينة تللكح طراد كدالم أنه تم إعداد و إنجاز الموازنة التقديرية للمجلس لعام 2024 بإجمالي مالي وقدره 665 مليوناً و 38 ألف ليرة، مشيراً أنه تم خلال مؤخرًا تصديق المخطط التنظيمي الرقمي لمدينة تللكح، كما تم الإعلان عن العرض الدوري للمخطط التنظيمي لقريتي حالات والعريضة الغربية والمخطط التنظيمي للمنطقة الحرفية في قرية العريضة.

وأضاف كدالم: قام مجلس مدينة تللكح خلال العام الماضي بتسديد وإنهاء ملف الديون المترتبة عليه منذ عشرة أعوام، و سدد المجلس الديون المترتبة لشركة الاتصالات ومؤسسة المياه ونقابة عمال الدولة و البلديات، كما قام بإجراء تقاض مع شركة الكهرباء وتسديد كامل الديون المترتبة عليه، إضافة لاستيفاء مبلغ 20 مليون ليرة كرسوم لصالح المجلس عن أعوام 2020 وما قبله، كما تم إجراء تقاض آخر مع الشركة عن عامي 2021 و 2022 واستيفاء مبلغ 14 مليون ليرة.

يحيى مدحج

ترميم سور الأربعين

ليقوم بعده الكوجكي ببناء الجامع الجدير ذكره أن أسوار حمص بنيت بمجملها بالحجارة البازلتية والمداميك الحجرية الضخمة وخاصة أساساتها ودعمت الأبراج والأبواب بهذه الحجارة ويصف الرحالة الأوروبي بيريلون أسوار حمص في القرن العاشر (القرن السادس عشر م) بأنها قوية، وهي مشيدة بأحجار منحوتة

في جهته الغربية الشمالية الذي طالته يد الإهمال على فترات زمنية مختلفة تعرض السور لنكبات كثيرة قبل أن يتم تشييد المسجد عليه، كان آخرها زلزال حمص الكبير عام 1157 م الذي أدى إلى انهيار جزء كبير منه وتخريبه، لكن السلطان نور الدين محمود الزنكي أمر بإعادة بناء البرج والسور،

يقوم مجلس مدينة حمص بالتنسيق مع دائرة الآثار بترميم سور الأربعين الذي هو جزء من سور المدينة القديمة ومقطع في بعض الأماكن وبأخذ شكلاً يشبه المستطيل بأساسات رومانية حيث تعرض للضرر أثناء زلزال عام 1517 ميلادي وأعيد بنائه في الفترة الإسلامية على نفس الأساسات القديمة، وأحد الأجزاء المتبقية من سور مدينة حمص الأثري

ارتفاع تكاليف الزواج و السكن والبطالة أهم أسبابها ... ظاهرة العزوف عن الزواج في ازدياد ..

الأساسية الأسرة- والتي مازالت متماسكة رغم كل شيء.

لذلك التأخر في الزواج أو الإحجام عنه يعني تأخر في بناء المجتمع أو توقف البناء فيه وبالتالي انهياره و إن كان في قمة الرخاء الاقتصادي والاجتماعي والأسباب كثيرة , فهي متشابكة ومتعددة وأبرزها الاقتصادية كانتشار البطالة وعدم توفر فرص عمل وتدني مستوى الدخل وارتفاع تكاليف الزواج وعدم القدرة على تأمين المتطلبات الزوجية وإعطاء الكماليات صفة الضروريات والدراسة والرغبة في التحصيل العلمي واعتبار الزواج عائقاً.

إضافة إلى خشية الشباب من المستقبل في الظروف الراهنة وهجرتهم وزواجهم من أجنبيات لتدني تكاليف الزواج أضف إلى الإعلام والعولمة والذي من شأنها تغيير مفاهيم ومعايير الزواج بالمجتمع.

تشخيص ومعالجة

يتابع د. نوفل : إن ذلك يتطلب وضع وطرح أسئلة مغلقة ومفتوحة على عينة بحثية بدراسة علمية للتشخيص بدقة أكثر للأسباب ومعالجتها. لاسيما أن العزوف عن الزواج يؤدي إلى انخفاض نسبة السكان من صغار السن إلى إجمالي السكان وزيادة عدد الكبار بالسن وهذا مؤشر يؤثر على التنمية الاقتصادية والاقتصاد الوطني وبالتالي انخفاض معدل النمو السكاني وصولاً إلى معدل النمو الصغري للسكان وهذا يقود إلى انخفاض نسبة صغار السن القادرين على العمل ولذلك آثاره السلبية منها :

التأثير في سوق العمل والتنمية الاقتصادية و حدوث مشكلة تمييز سكاني تتسم بالشيخوخة إضافة إلى انخفاض الاستثمارات والذي ينعكس سلباً على الناتج المحلي والإنتاج المحلي الوطني. وهجرة العقول نتيجة العزوف والتوجه نحو الهجرة.

إتباع سياسات سكانية

ويختتم بضرورة إتباع سياسات سكانية تشجع الشباب على الزواج والإنجاب في ظل وجود مراكز لتنظيم الأسرة وفق سياسات محددة بحيث يكون معدل النمو السكاني في حدوده المقبولة وبشكل يتم فيه تفادي الوصول لمشكلة النمو السكاني الصغري إضافة إلى ضرورة وضع وتنفيذ برامج اقتصادية من شأنها استيعاب الباحثين عن العمل وتأمينه وإحداث صندوق دعم الزواج ومنح قروض ميسرة.

نبيلة إبراهيم

والقبول بالأمر الواقع لتسيير الأمور خاصة لدى جيل الآباء المخضرم ومساهمته في مساعدة هذا الجيل.

أخطار كارثية

وتابعت: إن الزواج حاجة أولية أساسية للإنسان.. وإذا بقي الأمر على هذه الوتيرة.. فقد يقود ذلك إلى انحدار أو انعدام القيم التربوية والسلوكية الأخلاقية وانتشار أمراض اجتماعية.

إطلاق مشاريع تنموية و توعوية
و للحد من انتشار هذه الظاهرة و المساهمة بمعالجتها قالت: منذ فترة وجيزة صدرت مراسيم خاصة بتحديد مدة خدمة العلم وهي ذات فحوى ايجابي و تخدم جيل الشباب, كما أنه انطلقت سابقاً "قبل بدء الحرب" مشاريع تأمين السكن الشبابي بأقساط مريحة... و هذا لو يتم تسهيل أمور الزواج من خلال المشاريع التنموية الصغيرة و منح قروض خاصة بالزواج و ترجمتها على أرض الواقع من قبل وزارة الإدارة المحلية إضافة إلى تخفيض رسوم إجراءات الزواج و تسيير الأمور بما يفرضه الواقع من تكاليف و مستلزمات خاصة به لذلك لا بد من إطلاق حملات توعوية لجيل الآباء و الأبناء معاً للمساهمة و الحد من هذه الظاهرة كالقدرة على التأقلم في العيش مع الزوج في منزل أسرته في حال عدم تأمين مسكن مع الإشارة أن فئة الشباب تستبعد هذه الحالة كونها اعتادت الاستقلالية وهي ذات انفتاح ثقافي و عاصرت التقدم التقني و لا تستطيع ذلك بسهولة في ظل انتشار وسائل التواصل الاجتماعي ذات الحدين السلبي و الايجابي .

ظاهرة تهدد المجتمع

كما التقت "العروبة" الدكتور يوسف نوفل باحث في الشؤون الاقتصادية فحدثنا قائلاً:

يقول : إن العزوف عن الزواج نتاج العديد من المشاكل التربوية والاجتماعية والاقتصادية بالمجتمع وقد باتت ظاهرة تهدد المجتمع بالداخل وهناك من يحاول تدمير لبنة المجتمع

مرهق للغاية.

كما التقت "العروبة" اثنين من أهل الاختصاص في هذا المجال...

الأسباب متعددة ومتنوعة

الدكتورة ناديا المنشاف أستاذة في كلية التربية بجامعة البعث تقول : أفرزت الحرب على سورية مخزجات ساهمت في تردّي وتدني الوضع الاقتصادي وارتفاع الأسعار كذلك على الصعيد الاجتماعي ساهمت الحرب بالهجرة الداخلية كالانتقال من الريف إلى المدينة أو إلى مدينة أخرى وبالعكس وقد أدى ذلك إلى بتر بالعلاقات الاجتماعية والابتعاد عن المجتمع القديم بعد فقدان المنزل أو أحد أفراد الأسرة والانتقال إلى مجتمع جديد، وهذا بدوره يخلق جواً من الخوف بالارتباط بشخص غير معروف ومجهول والأمر أشبه بالمغامرة.. لذلك يحجم الشاب أو الفتاة عن الإقدام عليه كذلك الهجرة إلى الخارج أدت إلى خلل في البنية المجتمعية وقلة في عدد أبناء المجتمع وذلك بهدف تأمين حياة مستقرة أفضل وأحجم كثير من الشباب عن الارتباط .

الحاجة المادية

وتابعت: من أسباب عزوف الشباب عن الزواج عدم قدرة الفرد على تأمين تكاليف الزواج و سكن زوجية أو حتى استئجار منزل .. حتى الخريج الجامعي بحاجة اليوم لتأمين فرصة عمل .

الزواج مسؤولية

والحديث ما يزال للدكتورة المنشاف : إن أهم محاور الصحة الإنجابية لكل من الأم والطفل هو تأمين المستلزمات الصحية لتجنب سوء التغذية ولإنجاب أطفال سليمين وعدم تكبد الدولة رعاية أطفال معاقين أو مصابين بأمراض سوء تغذية ..

غلاء المهور ومستلزمات الزواج

مشيرة أن التكاليف باهظة وهي فوق طاقة الفرد المادية وهنا لابد من نشر الوعي وإطلاق حملات توعوية بهذا الخصوص للتخفيف من الأعباء

جميعنا يلمس ظاهرة عزوف الشباب عن الزواج التي انتشرت مؤخراً بشكل واضح و كبير في المجتمع السوري ... وهذه إحدى مفرزات الحرب على سورية و كان لهذا الأمر آثاره السلبية على البنية المجتمعية والاقتصادية معاً.. وللبحث في أسباب و نتائج الإحجام عن الزواج و آلية معالجة هذه الظاهرة التقت "العروبة" عدداً من الشباب بفئات عمرية متعددة و شرائح ثقافية مختلفة بالمجتمع....

البيت الزوجية حلم

ليال 23 سنة طالبة جامعية تقول: حلم كل فتاة بناء أسرة مستقرة ولكن أرى ذلك أشبه بالمستحيل فلا طاقة مادية للشباب للإقدام على ذلك بسبب صعوبة تأمين بيت الزوجية وفرشه بثأث لائق ... تكاليف باهظة

علي 28 سنة محام و يخدم كاحتياط في صفوف الجيش العربي السوري يقول: خطبت فتاة منذ حوالي العام و قدم لي والدي المنزل مع الفرش و لكن احتياجات العروس اليوم كبيرة ليس من السهولة تأمينها فالتكاليف باهظة.

العقارات محقة

نورا 33 سنة تعمل في إحدى المحلات قالت: تعبت خطوبتي على شاب منذ حوالي العامين و سافر إلى إحدى الدول العربية لتأمين الاحتياجات المادية فبناء أسرة يعني متطلبات كثيرة ... منزل و تجهيزاته و أطفال و مسؤوليات كثيرة لا قدرة لنا عليها" ناهيك عن مصاريف الزواج لذلك ليس أمامنا سوى الانتظار .

محمود مهندس قال: إن تأسيس أسرة مسؤولية كبيرة جدا ...و تكاليف الزواج مرهقة ... وإنجاب أطفال يعني تأمين متطلباتهم ...و لا يمكنني في المستقبل أن أرى طفلي مريضاً بسبب سوء تغذيته أو حزيناً لعدم تأمين احتياجاته.

الحب وحده لا يكفي

ريام 37 عاماً تقول: الحب لا يكفي لبناء أسرة في ظل تدهور المستوى المعيشي ...بل قد يهرب الحب من كثرة الاحتياجات وعدم إمكانية تأمينها وبالتالي تكثر المشاكل و يقود ذلك إلى الانفصال والطلاق وهذا ما حدث معي مع العلم أنه لدي طفلان : 8 سنوات وستان وفي كثير من الأحيان كنا نقف عاجزين عن تأمين المتطلبات من حليب و غداء ومستلزمات المدرسة وتسديد فواتير وتأمين مازوت التدفئة وما إلى ذلك! مع العلم أنا موظفة و زوجي موظف ، ولكن الرواتب و الأجور لا تسد الحاجة...و إذا مرض أحد الأطفال نقف مكتوفي الأيدي لا نستطيع مراجعة طبيب فارتفاع المعايينات الطبية وأسعار الأدوية أمر



منصرفات الصرف الصحي تسيل في شوارع « الحيدرية »



وردت لصحيفة " العروبة " شكاوى من أهالي قرية الحيدرية غرب مدينة حمص قرب جسر المصفاة يطالبون فيها بضرورة تخديم قريتهم بشبكة صرف صحي التي لم يتم وضع دراسة لها حتى الآن ومازال الأهالي يعتمدون على الحفر الفنية والتي يتم تعزيلها بين الحين والآخر الأمر الذي يسبب انتشار الحشرات وانبعاث الروائح الكريهة. بدورنا نضع هذه الشكاوى برسم الجهات المعنية لإيجاد الحل المناسب وبالسرعة القصوى.

تجدر الإشارة أن عدد سكان القرية يزيد عن 1500 مواطن.

عصام فارس

شبكة الصرف الصحي في البهلونية قديمة..

والحمولات الكبيرة تسبب أعطالاً متكررة بالكهرباء...

ضرورة استكمال تعبيد بعض الشوارع وزيادة عدد وسائل النقل ...

متنوعة من لقاح للأطفال وقياس الضغط والسكري والمركز بحاجة لطبيب مقيم وأدوية. المدارس

يوجد في القرية مدرسة ابتدائية وإعدادية وثانوية عامة بفرعها العلمي والأدبي ولكن هناك نقص في عدد المقاعد، والمدرسة الإعدادية تعاني من كثرة أعداد الطلاب كون أبناء قرى قريات والعيضة يدرسون فيها.

ضمن الإمكانيات المتاحة

ويوجد في القرية جمعية فلاحية تقوم بتقديم الخدمات للفلاحين ضمن الإمكانيات المتاحة من أعلاف أو مازوت وسعاد .

مشاريع منفذة

وبين المهندس عياش أن البلدية نفذت خلال العام 2023 مشروع تعبيد وترميم وإصلاح طرقات ضمن مجال عمل البلدية بقيمة 49 مليوناً استفادت منه خمس قرى كما انتهت البلدية من مشروع صيانة واستبدال صرف الصحي ضمن مجال عمل البلدية بقيمة 45 مليوناً منها أن الإنفاق تجاوز الـ 50 مليوناً.. وقامت البلدية بضغط وتعزيل العديد من الخطوط في عدد من قرى البلدية بواسطة آلية عائدة لشركة الصرف الصحي بحمص. وأضاف المهندس عياش أن البلدية بحاجة إلى دعم وتمويل من المحافظة وخاصة مشاريع الموازنة المستقلة والتعاون مع الجهات العامة فيما يخص إرسال الكتب والمراسلات ومتابعتها.

مشاريع ملحة

ومن المشاريع الملحة مشروع تعبيد وترفيت الطريق الزراعي بين البهلونية "الحي الشمالي" قريات , ومشروع تعبيد وترفيت طريق تلسارين- تلكلخ مرحلة أخيرة , وتعبيد وترفيت طريق بقرية جبق مرحلة ثانية ومشروع صرف صحي في قرية تلسارين والبهلونية الشمالي.

هيا العلي

عام 1984 ويتم إصلاح الأعطال باستمرار نتيجة الحمولات الزائدة وهي بحاجة ماسة لاستبدال جزء منها.

بشكل يومي

وفيما يتعلق بواقع النظافة أشار رئيس البلدية أنه يتم ترحيل القمامة في جميع القرى التابعة لها إلى مكب العريضة من خلال جرار البلدية الوحيد والذي يعمل بشكل يومي ماعدا يومي الجمعة والسبت.

وأضاف: تم تعزيل الشوالات المطرية في كل قرى البلدية بدون استثناء كما تم التعاون مع مديرية الخدمات الفنية بحمص لتنظيف الشوارع بعد العاصفة المطرية التي حصلت مؤخراً إضافة إلى المداخل المؤدية للقرى وفتح الإنسدادات وإزالة الردميات والأنقاض وتنظيف الشوارع من الأتربة.

جيد نوعاً ما

أما نوعية الخبر فهي جيدة نوعاً ما ويتم متابعة الشكاوى بشكل يومي و استجراها من مخبز تلكلخ الآلي .

شبكة أرضية

وعن شبكة الهاتف قال :يوجد شبكة هاتف أرضية تم مدها من مركز اتصالات تلكلخ ونعاني من بعد المسافة بين القرية والمقسم حيث يبعد سبعة كيلو مترات , كما نعاني من بطء الانترنت نتيجة زيادة عدد المشتركين والمسافة الكبيرة ونحن بحاجة لتزكيب مجموعة ضوئية في مدخل القرية. وأكد أنه قريباً سيتم إحداث مركز خدمة للمواطن في البلدة.

قلة عدد السيارات

وبالنسبة لموضوع النقل قال : نعاني من قلة عدد السيارات حيث يوجد سرفيسين يعملان على خط القرية إلى مدينة حمص , وهناك مطالبات كثيرة لتسيير باص نقل داخلي إلى القرية.

خدمات متنوعة

ويوجد في القرية مركز صحي يقدم خدمات

رقم 1083 تاريخ 24_10_1999 إلى تعبيد كالشارع الرئيسي وبعض التفرعات.

شبكة قديمة

وأضاف : شبكة الصرف الصحي قديمة وأغلب المنازل التي تقع ضمن المخطط التنظيمي مخدمة بشبكة صرف الصحي و يتم صيانتها باستمرار من قبل البلدية وتعاين بعض التجمعات السكنية الواقعة خارج المخطط التنظيمي من عدم وجود شبكة صرف صحي ويعتمد سكانها على الحفر الفنية ..وتصب منصرفات الشبكة في الأودية السيلية التي تصب بدورها في النهر الكبير الجنوبي.

حمولات زائدة

ونوه أن شبكة الكهرباء أيضا قديمة تعود

تقع البهلونية بريف حمص الغربي تتبع لمنطقة تلكلخ أحدثت البلدية عام 1988 يتبع لها خمس قرى (البهلونية_ قريات_عزير_تلسارين_جبق) بالإضافة لمزرعة العيضة , يبلغ عدد سكان قرى البلدية حوالي عشرة آلاف نسمة وتوجد البلدية في قرية البهلونية التي تضم ثلاثة أحياء الحي الجنوبي والشمالي ومزرعة العيضة ويبلغ عدد سكانها قرابة 4000 نسمة.

وللاطلاع على الواقع الخدمي للقرية وأهم المشاكل الخدمية تواصلنا مع رئيس البلدية المهندس هاني عياش الذي أشار إلى أن الشوارع ضمن القرية معبدة كما هو الحال في باقي قرى البلدية ولكن تحتاج بعض الشوارع التي تم شقها ضمن المخطط التنظيمي المصدق للقرية بالقرار





١٥٠ حديقة خارج الخدمة في حمص و١٧ مستثمرة



ذكر مدير مديرية الحدائق في مجلس مدينة حمص المهندس وليد عطية أن عدد الحدائق المستثمرة في مدينة حمص 17 حديقة وعدد الحدائق الموضوعة بالخدمة بحدود 70 حديقة والتي تعرضت للتخريب بسبب الحرب 150 حديقة ولا توجد فيها مسطحات خضراء ومقاعد وشبكات ري... وتتوزع الحدائق في: "الوعر- البياضة الخالدية القصور" وغيرها من الأحياء لافتاً أن إعادة تأهيل الحدائق مكلف ويحتاج إلى موارد واعتمادات مالية كبيرة.

و لم يخف مدير الحدائق الصعوبات التي تعيق العمل والتي تتعلق بنقص الأيدي العاملة وخاصة الشابة فمعظم العاملين بالمديرية من كبار السن وطبيعة الأعمال في الحدائق مجهدّة ، بالإضافة إلى نقص المعدات والآليات والمحروقات...

مديرية شؤون الأملاك بمجلس مدينة حمص الهام شبيب أشارت أنه تم تنظيم أكثر من حملة لقياس المساحات الزائدة وضبطها في الحدائق المستثمرة وتوجيه إنذارات لإلغاء الإشغال في حال عدم الالتزام واتخاذ الإجراءات بحق المخالف.

إليها على الإطلاق فلا يوجد استثمار لحديقة من الحدائق بشكل كامل.

منوهاً إلى الأعمال الدورية التي تقوم بها المديرية من تقليم الأشجار وتنظيف الحدائق وري وقص الورد والأعشاب وحرارة الأحواض الحدائقية الخالية من المسطحات وتجميل المنصفات وغيرها من الأعمال.

وأشار عطية أن مديرية الأملاك في مجلس مدينة حمص بالتعاون مع مديرية الحدائق تقوم بتنظيم ضبوط ومخالفات للمستثمرين غير الملتزمين بشروط الاستثمار من حيث المساحات الزائدة وعدم الاهتمام بالحديقة من نظافة وسقاية منوهاً أنه لا يحق للمستثمر استثمار أكثر من 10 % من مساحة الحديقة ولا يحق له منع المواطنين من الدخول

هيا العلي

رصد مخبر التحاليل الطبية في مديرية الصحة بأجهزة متطورة وكادر صحي اختصاصي .. جهاز الهرمونات الوحيد من نوعه في حمص...

أما بخصوص الأخطاء التي قد تحدث في نتائج التحاليل أجابت الدكتورة النجار: نسبة الخطأ واردة في نتائج التحاليل الطبية وهو أمر متعلق بعدة عوامل ... المريض من حيث الطعام والأدوية التي يتناولها والمجهود العضلي والظروف النفسية بالإضافة لتسجيل البيانات بدقة للعينة والمريض أما أثناء إجراء التحليل يتعلق الأمر بدقة الأجهزة المخبرية وجودة المواد واليد الخبيرة التي تعمل عليها بالإضافة إلى درجة الحرارة المناسبة للعمل المخبري مع ضرورة ربط النتائج مع الحالة الصحية للمريض عند تدقيق النتائج.. وأضافت : قد يقع الخطأ في المشافي العامة أحياناً مع ضغط العمل والعدد الكبير للعينات الذي يتجاوز الطاقة الاستيعابية لعمل الأجهزة وقد يحدث خطأ في التسجيل وظروف أخذ العينة وتعذر العمل بظروف مناسبة.. و برأيها أن الضبط يبدأ من الحالات المرضية أي بضرورة التزام الطبيب الاختصاصي الطالب للتحليل بتسجيل كافة البيانات المتعلقة بالتشخيص الأولي للحالة مع عمر المريض وطلب التحليل الموافق للحالة فقط... ثم يأتي دور العمل المخبري بالالتزام بدقة العمل وتدقيق النتائج قبل التسليم...

وأشارت أنه يتم إجراء الصيانة الدورية للأجهزة من قبل الشركات الموردة لها بشكل دوري بالتعاون مع المكتب الهندسي ويتم الصيانة بأسرع وقت ممكن ريثما يتم تأمين القطع التبديلية إضافة إلى صعوبات أحياناً بتأمين المواد المخبرية مع ارتفاع الأسعار الكبير لها. وعدم توفر بعض التحاليل لصعوبة تأمينها مالياً..

وبيّنت أن الخدمات الطبية المخبرية المقدمة خلال النصف الأول من العام الحالي وصلت إلى 13744 تحليلاً...

بشرى عنقة



إلى تأمين الأوساط الخاصة بالزروعات الجرثومية عن طريق مديرية المخابر بدمشق.

وأضافت: يعمل ضمن المخبر كادر صحي متميز مؤلف من أطباء تشخيص مخبري ومساعدين فنيين وعددهم (25) فنياً.

مبينة أن خدمات المخبر مقدمة لجميع المرضى الحاملين لإحالة نظامية مختومة من طبيب اختصاصي مجاناً.. وبيّنت أن الكادر الطبي والفني يواجه أحياناً بعض الصعوبات في تأمين المواد المخبرية مع ارتفاع الأسعار حالياً...

أجهزة جديدة

وأشارت الدكتورة النجار أنه تم وضع بعض الأجهزة الطبية الحديثة في المخبر بعد انتهاء عملية الصيانة الشاملة وهي جهاز هرمونات متطور يجري كافة التحاليل الهرمونية وهو الوحيد من نوعه في حمص إضافة إلى معقمة البخار حديثة متطورة...

الخطأ وارد

كافة التحاليل العامة المطلوبة للمرضى من قبل الأطباء الاختصاصيين ويتم فيه إجراء تعداد كريات الدم البيضاء والحمراء والصفائح وسرعة التثفل ودراسة اللطاخات المحيطة، إضافة إلى مخبر رحلان الخضاب لمرضى التلاسيميا وأمراض الدم أما مخبر الهرمونات فيتم فيه إجراء تحاليل : الغدة الدرقية _ واسمات سرطانية مبينة أن التحليل الموجود حالياً هو تحليل هرمون الغدة الدرقية، ويتم في قسم سحب الدم استقبال المرضى وسحب عينات منهم علماً أنه يستقبل ما بين 50 إلى 100 مريض يومياً.. ويتم إجراء اختبار الكورونا للمسافرين في مخبر تأمين الاحتياج السنوي

وعن سؤالنا حول مدى توفر المواد اللازمة لإجراء التحاليل قالت: المواد اللازمة لإجراء التحاليل متوفرة حالياً ويتم تأمينها عن طريق المناقصات السنوية المتضمنة تأمين الاحتياج السنوي من المواد والمستلزمات المخبرية بأنواعها بالإضافة

من المؤسف أن الكثير من المرضى لا يعرفون الخدمات التي يقدمها المخبر المركزي في مديرية صحة حمص.. وأن باستطاعتهم أن يقصدهم لإجراء العديد من التحاليل التي يشرف عليها كادر مؤلف من أطباء تشخيص مخبري ومساعدين فنيين وأن هذه التحاليل مجانية أيضاً.. ومؤخراً قامت مديرية الصحة وبهدف تحسين الخدمات المقدمة للمرضى وتخفيف الأعباء العادية عليهم بإجراء صيانة شاملة لأقسام المخبر المركزي كاملة...

"العروبة" التفت رئيس المخابر الدكتور ريم النجار للحديث عن الخدمات التي يقدمها المخبر المركزي في مديرية الصحة والأقسام التي يضمها والأجهزة المتوفرة فيه مع الكادر ومعرفة صعوبات العمل أيضاً.. فأوضحت أن عملية التأهيل تمت على نفقة منظمة الصحة العالمية ضمن إطار التعاون بين وزارة الصحة والمنظمة وبدعم من مديرية المخابر بدمشق وتضمنت أقسام المخبر المركزي كاملة ضمن مديرية الصحة وأن الغاية منها هي توسيع المخبر الجرثومي وإحداث قسم لزروعات ضمات الكوليرا وفحص عينات مياه الشرب ضمن إطار التصدي لوباء الكوليرا والحد من انتشاره..

التحاليل متنوعة

وبيّنت أن التحاليل المتوفرة ضمن المخبر متنوعة منها تحاليل التحري عن الالتهاب وفيرسوات التهاب الكبد ويتم إجراؤها في مخبر الفيروسات إضافة إلى مخبر الجراثيم الذي يقوم بالزروعات الجرثومية المختلفة مع فحص مياه الشرب والتحري عن ضمات الكوليرا بالإضافة إلى مسحات العقامة للمشافي العامة والخاصة وهناك التحاليل الهرمونية التي تتم في مخبر الهرمونات ومن ضمنها تحليل الغدة الدرقية ومخبر الكيمياء العامة يتم فيه إجراء التحاليل الكيميائية والمناعية.. / تحاليل السكر ، البولة ، شحوم ، خماثر الكبد، كولسترول، كرياتينين ، والدُمويات حيث يقدم



تعتبر "الدواش" في وادي النضارة بريف حمص الغربي من القرى السياحية الهامة في المحافظة، تشتهر بزراعة الأشجار المثمرة والخضراوات.



نقطة على السطر ..والحديث بقية..

تكثر أحاديثنا وأغلبها يتكرر.. إما أملا بوجود حل أو أملا بغد أفضل أو أملا لمجرد أن الأمل هو خيارنا الأوضح ولا حل أمامنا سواه... نلقي سلاما على أولادنا و على عيونهم التي أرهقتها الدراسة في عتم طويل ... نلقي سلاما على أرواحنا التي أنهكها ظلام يفرضه لصوص امتهنوا سرقة الأكبال النحاسية الكهربائية لينعموا بما نهبوه من مواطنين لا ناقة لهم ولا جمل ... نلقي سلاما على الأمر الواقع المر الذي نعيشه .. وكأن الكهرباء أقسمت ألا تلتقي مع الشتاء في بيوتنا ... نلقي سلاما على عمال الكهرباء الذين يجتهدون لترقيع الخلل ولكن الإمكانيات محدودة فمطامع اللصوص كبيرة وسرقاتهم أكبر و جرأتهم للاحدود لها ... واليوم حديثنا برسم الجهات المعنية...جميعنا نطمح للتقدم و لتحسين واقعنا وبجهود الجميع ،والأموال التي تنفق لترميم السرقات كان من الأجدى أن تكون لصيانة الشبكة و تحسين خدمتها ... وحقنا حتى في نصف ساعة الوصل الكهربائي كل خمس ساعات ونصف أن يكون مصاناً من عبث العابثين والمستهترين و غير العابثين بمصلحة الجماعة ... حلول جذرية نأمل أن تتخذها الجهات المختصة فالسرقات باتت تتكرر حتى بين البيوت المأهولة وكأن سارقي النور يتحدون الجميع...وبانتظار الحلول..

هنادي سلامة

الصحة العالمية: ارتفاع حاد بعدد الإصابات بفيروس كورونا في جميع أنحاء العالم

أعلنت منظمة الصحة العالمية أن عدد الإصابات بفيروس كورونا كوفيد-19 ارتفع بشكل حاد في جميع أنحاء العالم وبنسبة 52 بالمئة في الأيام الماضية. ارتفع عدد الحالات الجديدة بفيروس كورونا بنسبة 52 بالمئة خلال فترة 28 يوماً من الـ 20 من تشرين الثاني الماضي إلى الـ 17 من كانون الأول الجاري. وأوضحت المنظمة في تقريرها أنه في نفس هذه الفترة تم الإبلاغ عن 850 ألف حالة إصابة جديدة. وكانت الصحة العالمية أعلنت هذا الشهر أن فيروس كورونا تكيف مع الإنسان، ومع ذلك هو مستمر في التحور.



احذروا وضع ساق على أخرى أثناء الجلوس

وتحدث الدوالي عندما تتوقف الصمامات الدقيقة الموجودة داخل أوردة الساقين عن العمل بشكل صحيح، ما يتسبب في تجمع الدم في الأوردة، ويجعلها منتفخة ومؤلمة. وكشفت الدراسة أن هذه الوضعية في الجلوس تؤدي إلى الضغط المتزايد في الأوردة أيضاً ما يجعل الجلد أرجوانياً وجافاً ومتقشراً، وإذا ترك دون علاج،

الوصول لهما وذلك بسبب الضغط عليهم نتيجة وضع ساق على ساق فيعود إلى القلب، وعندما يصل الدم إلى القلب يقوم القلب بضخ الدم، وكشفت دراسة حديثة مدى الضرر الناجم عن هذه الوضعية في الجلوس وتأثيرها السلبي على العظام، وتضمنت الأضرار السلبية الناتجة من وضع الساق على الساق عند الجلوس حدوث مشاكل في الدورة الدموية، ما يساهم في النهاية في الإصابة بأمراض الأوردة بما في ذلك الدوالي.

هناك بعض العادات الخاطئة التي يقوم بها كثير من الناس غير مدركين لآثارها السلبية على صحتهم العامة على المدى البعيد، ومن بين هذه العادات الضارة وضع الساق على الساق عند الجلوس. وقد توصلت بعض الدراسات إلى أن الجلوس بوضع ساق على ساق قد يؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم، وذلك لأن الدم يخرج من القلب إلى جميع أعضاء الجسم ثم يعود إلى القلب مرة أخرى، ولكن الدم الذي يتدفق للقدمين يجد صعوبة في

« صور ديوان لأديب المهجري جورج أطلس »



بمقالاته وآرائه الجريئة ومشاكلاته ومعاركه الأدبية وغير الأدبية. يقول د. قحمة عن الإصدار الجديد : جاءت قصائد الديوان مرثية أفبائياً بحسب القوافي، وقد ذلّلت بفهرستها بحسب البحور. ولم يفتني أن أذكر مناسبات القصائد والأبيات، والسياق الذي جاءت فيه. كما وضعت عنواناً للأبيات التي لم يكن لها عنوان.

صدر عن إحدى دور النشر بدمشق "ديوان الأديب المهجري جورج أطلس"، جمع وتقديم الدكتور حسان أحمد قحمة . يقع الكتاب في 207 صفحات من القطع المتوسط؛ ويستهل صفحاته بمقدمة عن حياة هذا الشاعر وسيرته الأدبية ونشاطه الصحفي والثقافي. ومع أن صاحب الديوان لم يعثر كثيراً، لكنه ملأ دنيا القمّجر وشغل أهله